

PICKUP

「健康管理していますか？」

代表取締役

久保 秀樹

■ ニュースレター

株式会社共立トランスポートの久保でございます。日ごろお世話になっている方々、そして弊社と少しでもかかわりのある方々に対して、より共立トランスポートのことを知っていただくため、共立通信と題しましてニュースレターを発行することとなりました。これからも皆様のお役に立てるよう、様々なサービスを考え、提供してまいります。今後とも共立トランスポートをよろしく願いたします。



株式会社共立トランスポート
代表取締役
久保 秀樹

■ 今月のピック

世の中にはさまざまなダイエットや健康法がテレビや雑誌などに紹介されていて、中でも高額であったりします。

日頃から自分自身が健康に気を付ける事が一番大切だと思います。弊社にも年齢のさまざまな方が働いているので年齢別に上げて見たいと思います。

① 青年期19～29歳

人生の出発期であり生活のなかで危険な生活習慣が身につけやすい時期。

② 壮年期30～39歳

労働や子育てしていることが健康であると考えるとき社会的にも活動的な時期。

③ 成年期40～64歳

社会生活で重要な役割を担う年代で多くの負担を強いられ、健康を損なうおそれがある時期。

④ 高齢期65歳以上

人生の完成期で余生を楽しみながら豊かな収穫を得る時期。それぞれの年齢に合った健康法はあるようですが、年一回の検診を受けて嗜好品の取り過ぎに注意してバランスの取れた食生活、自分に合った運動を週間つける事が大事です。

又、健康への意識や関心を高めることにより時間や心のゆとりが出来る、人との交流を持つ事に楽しみが出来るようです。

■ 廃車らぶより

「高価買取・廃車手続無料」

お客様に心のこもった年賀状をお届け致します。年明けに廃車をお考えのお客様は是非お電話を下さいませ。

06-6584-4100

PICKUP

■ 営業ニュース

弊社の社員のユニホームが変わりました！営業・納品でお伺いすると思っておりますので宜しくお願い致します。



■ 各地のイルミネーション！

12月、イルミネーションやライトアップが街を彩り、クリスマスやバレンタインなどのイベントが賑わっています。

関西三大イルミネーション

神戸市中央区『神戸ルミナリエ』
大阪市北区『OSAKA光のルネサンス2011』
京都府嵐山『京都嵐山・花灯路』

関東三大イルミネーション

栃木県足利市「あしかがフラワーパーク」
千葉県袖ヶ浦市「東京ドイツ村」
神奈川県藤沢市「江の島 湘南の宝石」



■ 安全取組

11月末辺りから朝晩の気温がかなり下がって来ています。先月の始めからタイヤ(スレット)交換・バッテリーの故障も非常に多い時期ですので早目の点検の要請いたしました。弊社のドライバーも遠距離で雪の降る所に配送が増えて来ております。急加速や速度の出しすぎを抑え周りにも配慮する運転を心がけて下さい。

FAX:06-6582-1137

以下の記入欄にご記入の上、ご返信ください。すぐに折り返しご連絡させていただきます。

貴社名	(お役職) お名前
TEL/FAX	FAX
お問い合わせ内容	バイク便・2t・4t・10t・冷凍・ユニック車の配送車両の手配が可能です。軽四は24時間手配が可能です。

すぐに折り返しご連絡させていただきます。ご記入いただきました個人情報等は弊社サービスご案内以外には使用致しません。 FAX 24時間受付中
また、管理は厳重に行い、第三者への開示等(法的義務に伴う要請を受けた場合を除く)は一切致しません。

今後、FAXでのご案内を希望しない

※今後FAXでのご案内を希望なさらない場合は、大変お手数ではございますが、左にチェックの上、FAX番号をご記入頂きお送りいただけますよう宜しくお願い申し上げます。